

## **Trousseau indicatif pour une sortie de trois jours Lieu fixe**

Un petit sac à dos pour randonner avec :

- Casquette
- Lunettes de soleil et crème solaire si sensible
- Gourde (Une bouteille vide de Badoit, Soda fait très bien l'affaire car légère et très solide)
- 1 pique-nique pour le samedi midi

Un sac de sport ou sac à dos (à mettre sous la tente) avec :

- Duvet
- Tapis de sol
- Sac à viande (si envie)
- 1 pantalon
- 1 bermuda ou short
- 1 pyjama
- 1 pull
- 2 changes (slip, tee-shirt, chaussettes)
- 1 lampe de poche ou frontale
- 1 vêtement de pluie
- 1 sac à linge (sac plastique)
- trousse de toilette (brosse à dent, à cheveux, savon, petite serviette, dentifrice)
- de la lecture
- 1 assiette (plastique ou métal) + couverts + verre (plastique ou métal)
- 1 carnet de chant



*Eclaireuses  
Eclaireurs  
de France*